

## Curriculum Armes

Ken (sabre)	Jô (Bâton)
<p><b>7 Suburi</b></p> <p>-Couper sur place</p> <p>-Recul pied droit Garde haute + couper en avançant</p> <p>-Recul pied droit Waki-kamae(garde basse) + couper en avançant</p> <p>-Coupe droite en marchant (<i>Kiri-Otoshi</i>)</p> <p>-Coupe circulaire en marchant (<i>Kiri-gaeshi</i>)</p> <p>-2eme suburi + Coupe et pique à Droite, idem à Gauche (transition entre Droite et gauche avec 5eme suburi)</p> <p>-2eme suburi + Coupe sur pied droit, piquer sur pied gauche</p> <p><b>Awaze</b></p> <p>Coupes et contrôles à deux</p> <p><b>Ki Musubi No Tachi</b></p> <p><b>Kumi-Tachi 1 à 5 + henka</b></p>	<p><b>20 Suburi</b></p> <p>5 coups piqués : -Choku Tsuki -Kaeshi-Tsuki -Ushiro Tsuki -Tsuki Gedan Gaeshi -Tsuki Jodan Gaeshi Uchi</p> <p>5 coups frappés : -Shomen Uchi Komi -Renzoku Uchi Komi -Men Uchi Gedan Gaeshi -Men Uchi Ushiro Tsuki -Gyaku Yokomen Ushiro Tsuki</p> <p>3 coups à 1 main : -Katate Gedan Gaeshi -Katate Toma Uchi -Katate Hachi No Ji Gaeshi</p> <p>5 coup en « Huit » :-Hasso Gaeshi Uchi -Hasso Geshi Tsuki -Hasso Gaeshi Ushiro Tsuki -Hasso Gaeshi Ushiro Uchi -Hasso Gaeshi Ushiro Barai</p> <p>2 fluides : -Hidari Nagare Gaeshi Uchi -Migi Nagare Gaeshi Tsuki</p> <p><b>Awaze</b></p> <p>Contrôles à 2 au bâton</p> <p><b>Kumi-Jô 1 à 10 + Henka</b></p> <p><b>Kata 31</b> seul et à 2</p> <p><b>Kata 13</b> seul et à 2</p>
<b>Ken Tai Jô (sabre contre bâton)</b>	
<b>Ken Tai Jo 1 à 7 + henka</b>	